

Diät

Wenn viel Körper geht.

Das ist dann Diät.

Auch in vielerlei Good Bye.

Sei dir selber treu, bleib nett.

Mach dich frei vom vielen Fett.

Spiel mit dem Ball alleine.

Straff dir deine Beine.

Auch der Bauch wird glatt.

Die Arme elegant in die Muskeln bringen.

Einfach mit dem bösen ringen.

Und gewinnen.

Das Hirn auch nicht vergessen, soll mit großen Denkern sich auch messen.

Die Seele immer mit dabei.

So wird diese auch vom Trübsal frei.

Rachel Giovedi

17.09.2024

© **Rahel Giovedi**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)