

## Die Oase

Die Oase

Eine Bank...

Einladung, Pause zu machen...

Pause

im Leben.

Anhalten...

Das Rennen, das Hetzen,

das Schnaufen, das Hecheln,

das Tun, das Schaffen,

das...

Pause.

Ruhe

Atmen

Sehen

Spüren

Riechen

Lauschen

Wahrnehmen.

Eine Oase

die stärkt,

für alles,

was nach der Pause kommt.

© A. Namer

© **A. Namer**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)