

## **lebenslust**

oder viel mehr Lebensfrust?

plötzlich ist es vorbei.

in diesen Zeiten kompletter Kontrollverlust,  
ein stechender Schmerz in der Brust,  
und trotzdem ein Leben, dass du leben musst.

Aufstehen, keine morgendliche Entscheidung mehr,  
ein Reflex weil es erwartet wird.

Doch die Dunkelheit bleibt,  
sucht sich einen Moment der Schwäche,  
bis sie sich befreit.

klettert in die tiefsten Ecken meiner Selbst,  
bis du dich ihnen stellst.

Nun steh ich hier allein  
vermisse dein Sein.  
und möchte eigentlich nur noch Heim.

© **luisa.diary**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)