

## **Diäten-Wahn**

Ach, sprach mein Freund, ich bin zu dick!  
Ich kämpf darum mit jedem Trick!  
Leider purzeln keine Pfunde,  
dreh schon Tag für Tag ne Runde.

Ich hab so vieles schon probiert,  
Ernährungswissenschaft studiert!  
Bin belesen von A bis Zett  
machte überhaupt kein Pfund wett !!!

Hab asketisch schon oft gelebt.  
In den Träumen bin ich geschwebt,  
habe mich leicht gefühlt und schlank.  
Wurd wieder wach, oh Nein! Kein Dank!

Ob Null-Diät oder Low Carb -  
Hasse jeden, der dafür warb!  
Sollen die doch weitermachen,  
ich will endlich wieder lachen!

Ich pfeife auf das Ideal,  
die Diät ist doch nur ne Qual.  
Bleib einfach so wie ich jetzt bin,  
alles andre macht keinen Sinn!

© **Angelika**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)