

Resilienz

Ich habe schon verschiedene Probleme
und Veränderungen in meinem Leben
durchgestanden und es geschafft,
mich mit meinem Verhalten anzupassen.

Ich will mich aber gerade zur Zeit
absolut nicht mit meinem Verhalten anpassen,
denn mir passen die Verhältnisse nicht!
Ich möchte mich nicht anpassen an:

Mitschwimmen im Strom der Angepassten,
die alles mitmachen, was IN ist,
sei es Mode, Kosmetik oder Musik
sei es Glaube, Ideologie oder Politik.

Politiker, die sich selbst anpassen an
eine Partei oder eine Regierung, die
uns Menschen ganz und gar verlassen hat.
Regenten, die sich in keinsten Weise anpassen,

die dem eigenen Volk vorgaukeln,
dass es gut ist, wenn es sich anpasst
an ihre Ideologie und ihren Glauben.
Sodass sie den Regenten auch noch zujubeln

und für diese mächtigen Herrscher
Menschen, die ihre Nachbarn sind,
bekämpfen, ja ermorden - selbst Kinder!
Wie kann das möglich sein, so abzustumpfen?

Daran kann und will ich mich niemals
anpassen und sei es noch so gefährlich.
Kann Resilienz nicht bedeuten, dass wir
durch die neuzeitlichen Veränderungen,

die ich mir nie vorstellen wollte und will,
mit der Anpassung unseres Verhaltens
endlich immer lauter unsere Stimmen erheben
und Anpassung an UNSERE Bedürfnisse fordern ?!

