Die Insel in dir

Lausch` der lieblich` Melodie,
eine Weise nur für dich,
dieser Klang wie eine Sinfonie,
verscheucht das Dunkel aus dem ICH.

Sorgen, Ängste und Gedanken,
lass` sie heute einfach los,
kommt dein Inneres auch ins Wanken,
die Seele liegt in ruhigem Schoß.

Geist und Seele sich entfalten,
auf der Insel in dir selbst,
Freiräume lassen sich gestalten,
du niemals in die Tiefe fällst.

Tank den Körper wieder auf,
gib der Seele einen Raum,
lass` den Kräften freien Lauf,
und lebe deinen Traum.

© **groti**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)