

## Seelenschild

Umgeben einer Festungsmauer  
wohnt die Seele tief in mir.  
Ein Wächter sitzt hier auf der Lauer  
und hütet Tor und Tür.

Einlass währt er wohlbedacht,  
dem Menschen guter Dinge,  
der Friede bringt, mit seiner Fracht  
und mit mir lacht und singe.

Schreiten mag ich durch das Tor,  
in diese Welt hinaus.  
Offen halt ich Aug und Ohr,  
werd gern von ihr berauscht.

Jeder Klang, Natur gegeben,  
ist mir Sinfonie,  
der Heilungszauber für mein Leben,  
für Mut und Energie.

Nun ließ ich gern die Tore offen,  
bei Nacht und Nebelschwaden.  
doch manches hat mein Herz gebrochen  
und ist nicht eingeladen.

So sei bedacht, oh Wächtersmann,  
der auch im Schläfe schaut,  
das Böse lasst mir nicht heran,  
an meine dünne Haut.

© **Jens Luka**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)