

3 Tage

Der Tag vor Morgen und nach dem Gestern. Also befinden wir uns im Heute.

Warum denken wir an das Gestern, das wir sowieso nicht mehr verändern können?

Der heutige Tag bringt uns so viele neue Herausforderungen, die wir versuchen zu bewältigen.

Doch ist es nicht so, dass wir jenes Neue mit dem vergangenen vermischen?

Kein Fehler vom Vortag soll wieder vorkommen. Gerade diese Einstellung hindert uns, den heutigen Tag frei zu erleben und zu meistern.

Im Besonderen ist es auch die Angst vor dem nächsten Tag, wo wir nicht wissen, was auf uns zukommt.

Wir versuchen den jeweiligen Tag auf das Gestern und das Morgen so zu interpretieren, dass wir möglichst ohne Extreme den aktuellen Tag erleben können.

Aber es kommt die Zeit der Entspannung am Abend. Zugleich kommen auch die Fragen , die Zweifel von 3 Tagen.

Es ist grausam, aber auch in der Natur des Menschen zu hinterfragen; habe ich gestern, heute alles richtig gemacht und wenn nicht, kann ich es morgen?

Schwarzmayr Johann Verfasser und Rechteinhaber

© **Johann Schwarzmayr**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)