

Natur-Elemente

Natur-Elemente

Manchmal

finde ich die Sonne in mir.

Dann, wenn alles hell ist,

ich für etwas „brenne“,

voller Energie

vorwärts gehe

mache und tue,

wachse.

Manchmal

finde ich den Regen in mir.

Dann, wenn alles ein wenig trüb ist,

wenn Tränen fließen,

wenn etwas weg-gespült wird,

gehen will,

abgewaschen wird,

wenn mein Durst gestillt ist

ich mir Ruhe wünsche,

klare Luft.

Manchmal

finde ich den Wind in mir.

Dann, wenn ich in Bewegung bin,

wenn ich herum wirble,

mich im Kreis drehe,

etwas frei räume,

weiter-ziehe.

Manchmal

finde ich die Bäume in mir.

Verwurzelt

steh ich da

reck mich in die Höhe,

breite meine Arme aus

und wünsch mir

den Himmel zu erreichen.

Manchmal

finde ich die Welt in mir.

Dieses oder jenes,

oben oder unten,

links oder rechts,
ein Lachen,
eine Frage,
Staunen
und mehr.

© A. Namer

© **A. Namer**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)