

Glücksbaden

Glücksbaden

Heute gehe ich baden...

Nein –

nicht in der Badewanne,

nicht im Schwimmbad,

nicht im See,

nicht in Musik,

und auch nicht im Wald,

nicht in Milch,

nicht in Honig

und auch nicht in Rosen.

Heute bade ich mal

einfach

in Glück.

Einfach so,

weil ich das will.

Ich

mach mir also einfach

schöne Gedanken,

träume vor mich hin,

fühl in mich hinein

und bade

im Glück.

Dem, was ich hab,

dem, was ich bin,

dem, was mich freut,

dem, was mein Herz hüpfen lässt,

dem, was mich glücklich macht.

Leg mich hinein

tauch unter,

wieder aufgetaucht

bin ich ein Glückskind :)

Jaaaaaaaaaaaaaaaaa,

so mach ich das!!

:)

© A. Namer

