

es wird still

Es wird still

einfach, zwanglos und ohne Erwartungen
der Lärm in meinem Kopf wird leiser
und macht endlich der Ruhe Platz
die Stimmen verstummen langsam
und die Stille dringt zaghaft hindurch

es wird still

einfach, mühelos und ohne Druck
fällt die Last allmählich von mir ab
und Freude bahnt sich ihren Weg
Die Schwere lässt sich davontragen
und Leichtigkeit beginnt durchzuleuchten

es wird still

einfach, leicht und ohne Widerstand
beginnt sich der Nebel zu lichten
und die Farben schimmern durch das Grau
Die Verzweiflung ertrinkt im Meer der Hoffnung
und ich beginne wieder zu atmen,
langsam aber stetig

© **Mihi Friedl**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)