

## **PTBS**

Schmerz in der Seele, unerträglich schwer,  
ein stummer Schrei, den keiner vernimmt.  
Verzweiflung, Dunkelheit in meinem Herz,  
Sehnsucht nach Frieden im Feuer verglimmt.

Gedanken verirren sich im Dunkel der Nacht,  
in Schlaflosigkeit die mein Leben bewacht.  
Trauer und Einsamkeit, die mich umringen,  
verstärken die Wunden, Schmerz mitbringen.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)