

## **Angst**

Die Decke der Ohnmacht,  
liegt schwer auf meinem Gemüt.  
Vier dicke Wände des Schutzes,  
sind so giftig wie CarbonOxyd.

Keine Kraft sich aufzuraffen,  
der Geist verwehrt die Kontrolle.  
Die hochaktive Gedankenerregung,  
nur auf der Suche meiner Rolle.

Motorische Unruhe in den Gedanken,  
katatonisch verharrt der Körper.  
Gedankensprünge vernetzen sich,  
der Verstand extrahiert die Wörter.

Der Stempel der Angst,  
prägte das Abbild meines Lebens.  
Stabil die Mauer der Schweigens,  
eure Fragen sind vergebens.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)