

Selbstanästhesie

Ich mache mich gefühllos,
schnell und stets rasant.
Meine Selbstanästhesie,
für Seele und Verstand.

Dränge schmerzende Gefühle,
schonungslos an den Rand.
Kann vergessen - terminal,
der Zustand wohl bekannt.

Kontrollverlust omnipräsent,
Schutzschild unvollständig.
Ich verleugne diese Welt,
Flucht scheint bodenständig.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)