

## **Solang die Kraft noch reicht**

mitten in der nacht  
ich bin hellwach

die gedanken kreisen immer weiter  
zweifel selbsthass depression  
und es hört niemals auf

die probleme häufen sich  
und strömen auf mich ein  
sie überrollen mich  
mit ihrer ganzen kraft

was soll der ganze zirkus hier  
es ist doch alles gut und schön  
doch irgendwie erscheint es mir  
als wird alles  
zuviel

die stimmung schwankt von tag zu tag  
an sich ist alles gut  
ich fühl mich wohl ich freue mich  
und bin voll tatendrang

doch abends dann erreicht sie mich  
und nimmt schnell überhand  
verzweiflung überforderung  
der wunsch nach schlichter ruh

ich werd jetzt einfach schlafen gehen  
und hoffen dass es morgen früh  
wie immer weitergeht

weiter  
immer weiter  
und weiter

solang die kraft noch reicht

© **lyansoma**