

Angst

Ich hab so Angst.
Ich hab so Angst vor dem,
Was ich in deinen Augen seh.
Oder zu sehen glaub.

Ich hab so Angst davor,
Wieder gelähmt zu sein -
Gelähmt vor Schmerz und Wut.

Ich hab so Angst vor dem,
Was ich fühle.
Und davor, dass du der Auslöser bist.

Ich hab dich so tief eingelassen,
Mein Herz in deiner Hand -
Und das macht mir Angst.

Ich hab so Angst vor'm Glücklich sein
Und davor, dass sich der Boden unter meinen Füßen
Wieder und wieder auflöst.

Ich hab solche Angst davor,
Dir zu sagen, wie ich fühle –
Weil ich es selbst nicht verstehe
Und weil ich nie wieder so verletzlich sein wollte.

Ich hab Angst.

Angst davor,
Dich so sehr zu brauchen,
Dass es mir den Atem raubt.

Und ich bekomme keine Luft.

Wie leicht du meine Mauern überwindest,
Erschreckt mich
Und viel zu schnell will ich mehr von diesem Gefühl.

Ich will mehr deiner Nähe,
Mehr deiner Küsse
Und mehr deiner Finger, die mir so vorsichtig das Haar aus der Stirn streichen.
Als hättest Du Angst, ich könnte zerbrechen.

Und dieses Mehr macht mir Angst.

Ich verliere die Kontrolle,

Alles entgleitet mir.

Und am meisten Angst habe ich davor,

Mich wieder selbst zu verlieren.

Ich hab so Angst.

© **Büherdiebin**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)