

Schlaf Entspannung Pur

Schlaf Entspannung Pur...

Schlaf wenn man bedenkt
Einem Erholung gegen Stress
Beschenkt.
Für neue Taten tankt man Kraft
Stärkt ein rastloses Herz.

Leicht wie eine Feder die Seele
Schweben lassen, und sich der
Ruhe an passen.
In der Nacht was schönes Träumen,
Sollte man auch ein räumen.

Gedanken!
Im Traum wir denken
Was mal einst war,
Schöne Zeiten ist doch klar.
So fühlt man sich wunderbar.

So wird Tag und Nacht der Lage
Verschieden wieder aus geglichen.

Am Tage hat man seine Pflichten
Bei Nacht den Schlaf auszurichten.

Jeden Tag das selbe tun
Stehen morgens auf machen
Unser Tageswerk, um
Nachts wieder auszuruhen.

© **Hermann Wilhelm Sheffler**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)