

Programm

Ich glaub, ich bin falsch programmiert.

Mir fällt alles so schwer.

Ich kann mit Stress nicht umgehen,

Der Druck lähmt mich.

Meine Vergangenheit holt mich ein,

Ich bin einfach nicht schnell genug.

Jeder Versuch mich anzupassen, bleibt unbelohnt.

Ich falle immer wieder zurück,

In meine inneren Fesseln.

Ich blockier mich selbst,

Bleibe einfach liegen,

Verschlafe mein ganzes Leben.

Ich glaub, ich bin falsch programmiert.

Mir macht alles Angst,

Doch vorm Tod hab ich keine.

Ich kann mich selbst nicht ertragen,

Verletze mich,

Denn es kann ja nur an mir liegen.

Der Selbsthass, die Selbstsabotage,

Halten mich gefangen.

Meine innere Stimme erschlägt mich.

Es gibt nur einen Ausweg:

Aus diesem Körper fliehen,

Denn ich funktioniere nicht richtig.

Ich weiß, ich bin falsch programmiert.

Mir fehlen die guten Gedanken,

Die Hoffnung hat mich aufgegeben

Und meinen Körper schon lange.

Ich fühle mich im Stich gelassen,

Es gibt keinen Platz für mich.

Ich kann nicht mehr,

Lasst mich gehen.

Ich frag auch nicht,

Fliege einfach still davon.

Ich gebe die Kontrolle ab,

Mein Leid gewinnt den Kampf mit mir.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)