

## **Wiederfinden**

Allein sein kann befreiend sein,  
Zweismamkeit ist nicht heilig.  
Ich muss mal spüren,  
was nur Ich brauche,  
auch wenn der Schmerz  
es hat nicht eilig.

Zweismamkeit liess mich nie ruh'n,  
dies Stigma herrscht noch Heute.  
War immer auf der Suche,  
hab Menschen Schmerzen zugefügt,  
weil Ehrlichkeit ich scheute.

Klarheit finden im Nebel,  
mein Ich radikal akzeptieren.  
Die Ruhe mit Reflexion füllen,  
die Taten mit Reue betrachten,  
neue Klarheiten implantieren.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)