

## **Nach Ebbe kommt Flut**

Man muss nicht immer glücklich sein  
man darf auch manchmal ganz laut wein'  
denn wenn man keine Tiefen kennt  
und sich in seinem Glück verrennt  
wie soll man dann zu schätzen wissen  
was and're manchmal stark vermissen

Das größte Hoch hat keinen Wert  
ohn's Tief das dir die Zeit erschwert  
Wie tief du auch gesunken bist  
so dunkel dir die Welt erscheint

Das geht wieder vorbei.

Geb bloß nicht selber dir die Schuld  
da hilft nur eins und zwar Geduld  
doch will ich auch nicht euch belügen  
das kostet Durchhaltevermögen

Und kostet es auch alle Kraft  
nach einer Zeit hast du's geschafft  
du lernst zu lachen und zu leben  
und kannst Erfahrung weitergeben:  
"Erst kommt die Ebbe, dann die Flut  
Ich hab's erlebt, alles wird gut!"

© **lyansoma**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)