

Immer die selben Zweifel

Automatismen beherrschen deinen Alltag, du funktionierst offensichtlich sehr routiniert. Der Stress hält dich wach und Schmerzen niedrig, dein Umfeld hält dich für perfektioniert.

Doch tief in dir drin sieht es ganz anders aus, die Zweifel zernagen dich zunehmend mehr. Kannst du ihm standhalten dem täglichen Chaos,
oder zieht es dich aus dem Verkehr.

Dein Arbeits-Ich kennt nur die Leistung, es zerrt zunehmend an deinen Reserven. Dein Privatleben leidet fortwährend darunter, würdest deinen Job nicht öffentlich bewerben.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)