

Raus.

Ich will nicht ewig in mir existieren. Alles an mir nervt mich. Ich bin gefangen und kann nicht fliehen. Mein Körper nervt. Meine Gedanken nerven. Meine Art nervt. Alles ist wie reine Provokation gegen mich. Lächerlich übertrieben schrecklich. Zu bunt. Zu schlimm, um wahr zu sein. Ich will weg. Raus aus mir. Mich rausschneiden, mich rausschreien, mich raustrinken, mich rausweinen, mich rausrauchen. Mir so lange weh tun, bis alles in mir still ist. Hilfe.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)