

für mich selbst !!

Jede Sekunde altern die Zellen, der Startschuss war deine Niederkunft. Von dort an rast du dem Tode entgegen, hingegen jeglicher Vernunft.

Nun schätze jeden Augenblick, deine Tage sind bemessen. Bewusster leben und geniessen, vor allem gesünder essen.

Noch gute 40 Jahre, kannst du hier noch verbringen. Nutze alles, gebe viel und es wird dir noch viel gelingen.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)