

Ein stilles Kompliment

Ich vermiss, was Mann gern hört
und Frauen brauchen's auch.
Bestätigung, welch mich betört,
die unheimlich erbaut.

Ich gebe gern ein Kompliment
weil Antlitz mich berührt.
Würd mir ein schönes Wort geschenkt,
wüsst ich gern, was ich spür.

Ich achte sehr gezielt
auf die Figur, die mich beschreibt.
Kraftvolle Bewegung spielt
ein Spiel von Tapferkeit.

Gelenkig und in Schwung zu bleiben
sei nicht Grund allein.
Erotisch weiter Anmut zeigen
mag's noch lange sein.

Ein Lohn gesunder Achtsamkeit
ist Zucker fürs Gemüt.
Und vor dem Spiegel hab ich Zeit,
Bestätigung erblüht.

So trauert die Bescheidenheit
des Lebens gutem Wort.
Trainiere still mein Körper- Kleid
weit ungesehen fort.

© **Jens Luka**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)