

## Die Liste

Zwei Seiten sind's, die mein Gemüt  
mit Stimmungen beglücken.  
Ein Feuer brennt und es verglüht,  
wenn Fakten streicheln oder zwicken.

Ich schubse mich ins Glück zurück,  
in dem ich mich besinne,  
spielt mir die Stimmung düster mit,  
in dem ich so beginne :

Ich teile mir zwei Spalten auf  
und such sie zu beschriften.  
Was bringt mir Glück im Lebenslauf ?  
Worauf kann ich verzichten ?

Da ist die Liebe, bunt und schön,  
ein Heim der Kinderschar.  
Zufrieden stehts zur Arbeit gehen.  
Mein Brot ist immer da.

Mein Freundeskreis mit Rat und Tat.  
Ein Hobby reich erfüllt.  
Das Haustier, das uns gerne hat.  
Der Urlaubsdurst gestillt. ...

Es sind so viele Dinge,  
welche selbstverständlich scheinen.  
Da will es mir nicht recht gelingen,  
das „Negativ“ zu schreiben.

Ich atme ein in tiefer Freude,  
wie gut es mir doch geht,  
dass ich mich dankend tief verbeuge,  
was meine Stimmung hebt.

© **Jens Luka**