

Angst war gestern II

Angst war gestern II

Angst,
quälend die Träume in der Nacht,
schweißgebadet ist der Körper.
Das Herz rast bei der Arbeit,
stechende Blicke durchdringen mich.
Mein Leib zittert bei jedem Laut,
panische Angst vor dem, was kommt,
Mobbing raubt die letzten Kräfte.
Muss raus aus diesem Teufelskreis,
will nicht länger leiden.

Angst war gestern,
bezwungen sind die Dämonen,
der Weg war lang und schwer.
Ich kann es kaum beschreiben,
im Herzen sitzt der Schmerz noch tief.
Schrieb Gedichte und Geschichten,
befreite meine Seele.
Sah die Sonne wieder scheinen,
frohgestimmt die Tage,
ein neues Leben beginnt.

© **Dieter Geißler** - Alle Rechte beim Autor

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)