

## **Barfuß**

Nimm dir einmal Zeit bei Zeiten,  
barfuß durch die Welt zu schreiten.  
Nicht zu fühlen mit den Händen.  
Spüre mit den anderen Enden.

Balancieren ist gekonnt.  
Manches Schreiten sehr betont.  
Klettern; tanzen; dribbeln; steppen...  
Fallend können Füße retten.

Füße können vieles sagen,  
wenn wir keine Sohlen tragen.  
Weiches Moos und Felsgestein.  
Strandsand holt dir Freude Heim.

Was der Fuß dem Hirne sendet,  
wird vom schicken Schuh verfremdet.  
Abends geht die Haustür zu,  
in die Ecke fliegt der Schuh.

Eleganz übst du den Füßen,  
wenn sie dir das Hirn versüßen,  
nackt durch Dunkelheit zu schleichen,  
von ihrer Welt ein Bild zu reichen.

Viel zu selten achtet man,  
was der Fuß uns sagen kann,  
wieviel sie für uns so leisten,  
wenn wir mit Gepäck verreisen.

Balsam meines Fußes Sohle,  
auf dass ich sie heut erhole.  
Nach dem langen Arbeitstag  
Schenk ich ihm ein schönes Bad.

© **Jens Luka**