

Die tiefe Depression

Ich breche gleich zusammen ich kann nicht mehr,
ich fühle mich innerlich so leer.

Was soll ich nur tun es hilft nicht viel,
ich bin der Verlierer in diesem Spiel.

Dann kommt der Gedanke, er ist zwar nicht schön,
ich könnte es machen mit Wasser und dem Föhn.

Aber halt was rede ich den da...

was wäre passiert wenn es beinah geschah?

Würde mich denn überhaupt jemand vermissen?

Das werde ich dann auch nie wissen.

Was ist nur in mich gefahren....

so war das doch noch nicht vor ein paar Jahren?

Ich komme nicht mehr alleine klar,

ich bin eine große reine Gefahr.

Ich sehe alles so negativ und schwarz, wie in einem dunklem Loch,
wenn mich jemand fragt wie es mir geht sag ich : gut gut, doch doch!

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)