

## **Traurigkeit**

Kommt dein Körper nicht zum Schweigen  
weil Gefühle ihn bedrücken.

Deine Gestiken bezeigen  
wildes Stimmungsstühle rücken.

Wird das Atmen manchmal schwer  
und dein Blut oft wechselwarm.  
Ringst mit Worten hin und her.  
Ins Leere suchend greift dein Arm.

Bist im Tal des dunklen Nichts  
und wünschst die Sonne wieder leuchten.  
Hast kalte Tränen im Gesicht  
und Niemand kann den Geist verscheuchen.

DANN

Wünsch ich dir, sehr stark zu sein !!!  
Ich wünsche dir den Sonnenschein !!!  
Es scheint sehr leicht, es dir zu sagen,  
hat man den Koffer nicht zu tragen.

Doch glaub mir, dass es wieder kommt,  
das Glück am Ziel am Horizont.  
So halte durch, verbrenne nicht !!!  
Damit du wieder fröhlich bist.

So oft die Regenwolke bricht,  
nach Winter wieder Frühling ist.  
Dann heilen Geist- und Seelenrisse  
Und du wirst der, DEN ICH VERMISSE.

© **Jens Luka**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)