

## Schokolaster

Vorsätzlich schuf mein Verstand  
den Greifbefehl für jene Hand,  
die ohne Zögern dorthin greift,  
wohin mein Auge sich versteift.

Viel zu leer der Einkaufswagen,  
wird er sündhaft vollgeladen,  
zur Bestückung für den Schrank,  
den Süßigkeits-Reservetank.

Schokolade, reichlich Nüsse.  
Lohnhormone senden Grüße,  
da sie wissend heute Abend  
sich des Suchtbefriedens laben.

Dies, meint das Gehirn konkret,  
sei nur Eventualität !!!  
Eh mich Körpers Unruh regt  
und suchend jeden Schrank durchspäht.

Oft versuch ich hart zu bleiben,  
meine Schwäche nicht zu zeigen.  
Doch mein Laster lässt mich wanken.  
Dort im Schrank sind die Gedanken.

Jedes kluge Hirn wird sagen,  
„satt“ geht man in jeden Laden.  
Das Führen eines Einkaufswagens  
hat Verbot bei leerem Magen.

Konzentriert und überlegt  
wird durch ein Geschäft gefegt.  
Und Abends weckt dich Lobes Fluch,  
wird jedes Fach im Schrank durchsucht.

© **Jens Luka**