

## **Die Fliege**

Die Fliege ist ein sturer Schatz.  
Beharrt auf seinem Landeplatz.  
Ob durch wedeln oder pusten,  
wird die Flinke dir was husten.

Geht dir weiter auf den Geist,  
bis geduldes Faden reißt.  
wenn du dich versuchst zu wehren  
und Falten dein Gesicht verzerren.

Kampfbereit und Lebensmüde  
ist die sture Stubenfliege.  
Willst du Kalorien verbrauchen,  
musst du grüne Brummer kaufen.

In der Küche dann beim Essen  
jagst du sie dann wie Besessen.  
Nervenkitzel mit Bewegung  
hält den Kreislauf stark in Regung.

Teile einfach deine Speise  
und genieße ruhig und leise.  
Willst du dir Gesundheit geben,  
speis mit Ihr für langes Leben.

© **Jens Luka**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)