

Gift und Medizin

Was macht uns immer wieder krank?

Acht Gifte sind's, die sind bekannt:

Der Ärger bringt aus der Balance

Der Hass gibt keinem eine Chance

Die Eifersucht, die macht uns blind

In Wut sich keiner mehr besinnt

Die Angst, die sperrt uns einfach ein

Der Neid quält uns, macht uns gemein

Die Gier macht ruh- und rücksichtslos

Der Zorn tritt die Lawine los

Was macht uns rasch wieder gesund?

Acht Kräuter - die zu jeder Stund'!

Die Freude macht uns rundum glücklich

In Ruhe sind wir stark und friedlich

Die Liebe nährt das Lebensfeuer

Vertrauen stärkt uns ungeheuer

Ein Lob, das schenkt uns Zuversicht

Und Freundlichkeit ein Herzenslicht

Hoffnung bringt uns leicht ins Schweben

Der Dank lässt uns bewusster leben

© **Jürgen Wagner**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)