

## **Genieße den Moment**

Sorge dich nicht mehr um das Gestern.

Kümmere dich um das Heute.

Mach dir keine Gedanken um das Morgen.

Genieße das Jetzt, diesen Moment.

Denk nicht an das was war.

Erfreue dich an dem was ist.

Hab keine Angst vor dem was kommt.

Schwelge in der Vorfreude, dass es schön wird.

Gräme dich nicht über vergangene Chancen.

Erkenne die unendlichen Möglichkeiten, die vor dir liegen.

Scheue dich nicht vor Veränderungen.

Heiße sie willkommen und sieh die Chancen darin.

Mach dir keine Sorgen um deine Zukunft.

Hab Vertrauen und glaube daran, dass sie wundervoll ist.

Und dann vergiss endlich die Zweifel, wisch die Sorgen weg und LEBE...

© **Mihaela Friedl**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)