

## **Auffangen**

ich habe mich gesehen  
ungeschminkt und verwundbar  
wo ich war blieb die Zeit stehen  
zu reflektieren war unvermeidbar

ich habe mich gespürt  
sensibel und empfindsam  
habe mich zu Tränen gerührt  
war mit der Natur genügsam

ich habe mich hinterfragt  
gedreht und gewendet  
um schlussendlich zu bejaen  
und Unsicherheiten zu beenden

es ist nicht wichtig, was andere  
von mir erwarten oder verlangen  
wichtig sind Menschen und Orte  
die mich ungefragt auffangen

© **Barbara Fath**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)