

## **ICH vs. Hausarbeit**

zu viel licht  
zu wenig licht  
falsches licht

zu harter stuhl  
zu weiches sofa  
kann nicht mehr sitzen

zu viel kaffee  
zu wenig wasser  
keine konzentration

zu viel handy  
aber nichts interessantes  
keine motivation

zu viel lärm  
innere unruhe  
ALLES NERVT

zu viel hunger  
nicht auf gesundes  
ich werde träge

will mich ausruhen  
doch zu viel kaffee  
ICH WERDE AGRESSIV

Will Lieber Putzen  
Will Sport Machen  
-gucke fern

ärgere mich  
gehe ins bett  
MORGEN

morgen schreibe ich wirklich  
MORGEN WIRD EIN SCHEIßTAG