

Ablenkung

Am Tage geht es immer darum, ihre Gefühle nicht zu zeigen.

Freunde nicht damit zu überfordern.

Abends bricht alles geballt heraus.

Der Schmerz sticht tief in ihrer Brust, scharf.

Sie ist es satt zu leiden.

Wer fühlt, was sie erduldet?

Nur die Starre der Ablenkung lässt sie es ertragen.

Sie will sich mehr öffnen, sie will nicht mehr verletzlich sein.

© **S. Lehmann**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)