

## **Last der Erwartungen**

Last der Erwartungen

Wie einst Atlas,  
der die Last des Himmels  
auf seinen Schultern tragen musste,  
so tragen wir die Erwartungen der Anderen  
auf den Unseren.

Stück für Stück  
werden sie uns aufgeladen.

Wir ignorieren  
unsere eigenen Wünsche und Träume,  
wir lassen es zu,  
dass sie verdrängt, zerdrückt werden.

Lächelnd tragen wir diese Last,  
um zu gefallen,  
um dazu zu gehören,  
um die Menschen,  
die uns scheinbar mögen,  
glücklich zu machen.

Bis wir eines Tages  
unter dieser Last zusammenbrechen  
und am Ende, alleine, die Scherben  
unserer eigenen, unterdrückten Bedürfnisse  
zusammenkehren.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)