

Der Schnupfen

Ein Schnupfen wollt' in meine Nase.
Er war rabiät in einem Maße,
dass meine guten Abwehrkräfte
ihn ließen an die Körpersäfte.

Und als er sich so eingenistet,
Immun-Soldaten überlistet,
die Nase rot, wie'n Himbeerstollen,
dick, wie ein Boxhandschuh geschwollen,

da entschloss ich mich zum Kampf.
Ich griff ihn an, mit heißem Dampf,
und siehe da, die Kräuter-Gase,
befreiten zügig meine Nase!

Viren, Rotz und Nasenkriecher,
flohen in Papier-Taschentücher,
baten flehend um Asyl:
"Abfalleimer! Ja, ich will!"

Im "Luftraum" kehrte Ruhe ein.
Ach, freies Atmen, das war fein!
Der Schnupfen, grantig, selbst "verschnupft",
ist aus meiner Nas' gehupft!

Machte sich auf, und auch davon -
sein größter Feind: "Inhalation!"

© **Heike Henning**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)