

Ein Viertelstündchen

Ich habe Sorgen heut' zuhauf,
der Stress frisst meine Seele auf.
"Komm' leg' dich hin, relax, relax",
ruft meine Couch, "mein Hartschaum trägt's!"

Gern lasse ich mich überreden
und spinn' des süßen Traumes Fäden:
Stelle mir vor, das Meer, die Wellen -
so blau-azur, mit Sandbank-Stellen.

Will dort verweilen, eine Weile,
mich hängen an Traumseglers Seile,
um zu vergessen, ein Viertelstündchen,
den Stress, die Sorgen --
dann weckt mich sanft mein Hündchen.

© **Heike Henning**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)