

Wohlfühlzone

Wohlfühlzone

Ich stelle sie mir als einen Raum vor,
genau auf mich zugeschnitten.

Mit vielen Fenstern und Türen,
die mir die Möglichkeit geben
überall hinzugehen und hinzusehen.

Einen gemütlichen Bereich
in dem ich mich sicher fühle,
den ich mir selber gestalten und einrichten kann.

Bedauerlicherweise

lasse ich es auch viel zu oft zu,

dass andere Menschen
an der Gestaltung mitwirken,
mir ihre Möbel

und ihren Geschmack aufdrängen.

Somit viele Fenster und Türen verstellen
und mir die Sicht auf andere Dinge nehmen.

So, dass ich mich eingeengt
und unwohl fühle.

Es wird einmal wieder Zeit zum „Entrümpeln.“

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)