

Einfach loslassen

Einfach loslassen

Wieder einen Ratgeber gelesen

Ich weiß nicht mehr, der Wievielte.

Loslassen.

Die Lösung für alles.

Loslassen.

Alles was vergangen,

nicht mehr zu ändern ist.

Loslassen.

Allen Ballast

der dich herunterzieht.

Das Leben ist so einfach.

Einfach schön.

Nur manchmal

ist dieser Ballast

fest an mich gebunden.

Die Fesseln zerschnitten meine Haut,

drangen tief in mein Fleisch,

zerrissen meine Seele.

Manche wurden ein Teil von mir.

Untrennbar mit mir verbunden.

Einfach Loslassen.

Es klingt so leicht,

wenn wir es gesagt bekommen.

Doch es zieht uns hinunter

wenn es, für uns,

nicht so einfach ist.

Wenn dieses Loslassen

einfach nicht gelingen möchte.

Ich lege den Ratgeber

zu den Anderen

und versuche
eigene Wege zu finden,
mich geduldig, oft schmerzhaft,
von meinen Fesseln zu befreien
oder auch zu lernen
mit einigen dieser Fesseln zu leben.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)