

## Wohin mit den Problemen

Ein 14-jähriges Mädchen, dass mit ihren Problemen nicht mehr wusste wohin:

Elena hatte viele Probleme, ob in der Schule oder zu Hause. Ihre Eltern waren getrennt und hatten jeweils nur noch Zeit für ihren neuen Partner. Aber keine Zeit für sie. Elena war ein Mädchen das nicht so leicht unterzukriegen war. Aber in ihr schmerzte eine große Wunde. All ihre Probleme und Sorgen stauten sich in ihr auf. Es wurde Jahr für Jahr schlimmer. Am liebsten hätte sie mit jemanden über ihre Probleme sprechen wollen. Aber mit wem, ihre Eltern sagten immer, sie haben keine Zeit, keine Lust oder waren arbeiten. Und richtige Freunde, denen sie so etwas erzählen könnte, hatte sie nicht. Als sie in eine andere Stadt zog, musste Elena auch in eine andere Schule. Aber dort hatte sie ebenfalls mit ihren Mitschülern Probleme. Doch das machte ihr nicht viel aus. Sie beschäftigte sich viel mit der Schule und machte viele Extra-Aufgaben. Das passte ihrer Klasse natürlich wieder mal nicht. Elena war das aber egal. Zum Glück kam sie mit ihren Lehrern halbwegs gut zurecht. Doch leider änderte sich das im Laufe der Jahre. Die ersten Jahre auf der Schule war sie noch ein normales Mädchen, dass immer lachte und „glücklich“ war. Aber das war bloß eine Maske vor ihrem Gesicht. Im Laufe der Zeit vertraute sie sich besonders einer Person an. Bei dieser konnte sie alles erzählen. Sie fühlte sich danach besser. Alles, was sich in ihr aufgestaut hatte, konnte Elena endlich mal rauslassen .Doch es kamen immer wieder neue Probleme und andere Sorgen hinzu. Ihre Mitschüler, Lehrer und andere sagten ihr, dass sie sich seit den Ferien sehr verändert hätte. Elena fing an genau das Gegenteil zu werden, was

sie eigentlich bisher war. Sie fing an sich zu ritzen, zu trinken und nahm sich  
“falsche“ Freunde, wie andere sagten. Am Anfang fühlte sie sich noch nicht so  
wohl in ihrem neuen Freundesumkreis. Doch dann wurden es ihre besten  
Freunde. Sie machte Sachen, wo sie nie gedacht hätte, dass sie das mal tut. Doch  
den Menschen, die Elena etwas besser kannten, gefiel das gar nicht. So kam sie  
zum Glück schnell in die Realität zurück. Aber ganz zu ende war es noch nicht.  
Der Mensch, dem sie als einzigsten noch vertraute, hatte ihr die Augen geöffnet,  
bevor sie ganz abrutschte. So ging das eine Weile gut, bis Elena wieder ein  
Problem hatte. Da die eine bestimmte Person nicht mehr so viel Zeit hatte,  
versuchte Elena sich einer anderen Person anzuvertrauen. Es war einer ihrer  
Lieblingslehrer. Elena dachte, sie kann ihm alles anvertrauen, wie bei der  
anderen Person. Sie fing langsam und Stück für Stück an, ihm manche ihrer  
Probleme zu schildern. Elena vertraute ihm auch noch andere bestimmte Dinge  
an. Doch bevor sie ihm ganz vertrauen konnte, traf sie der Schlag. Sie konnte  
ihrem Lehrer nicht mehr richtig vertrauen. Wie gesagt, Elena war nicht so  
schnell zu verletzen. Doch das traf sie hart. Sie dachte schon öfters mal an so  
etwas wie Selbstmord, aber sie machte es nie, egal welche Probleme sie hatte.  
Doch jetzt war sie kurz davor. Sie überlegte nicht lange und ging an den Ort, wo  
sie es machen wollte. Das, was sie sich so lange vorgestellt hatte. Elena schrieb  
einen Abschiedsbrief. Darin stand:

Zum Tode fühl` ich mich hingezogen  
Mein ganzes Leben verdammt und verlogen  
Kein Lebenswille, keine Kraft mehr  
Die Erlösung wünsch` ich mir so sehr  
Werd` dem Leben nun entrinnen  
Und ein neues im Jenseits beginnen  
Ich kann und will nicht mehr.  
Tut mir leid für die wenigen Personen, die mich mochten.

Ich hatte gelernt.....Leid zu ertragen,Schmerzen zu verbergen  
Und mit Tränen in den Augen zulachen.....  
nur um den anderen zu zeigen,dass es mir "Gut" geht  
und um sie glücklich zu machen !!!  
Und was bekomme ICH dafür ? .....  
Nichts.  
Darum kann ich nicht mehr.....  
also, GOODBYE .

Doch sie tat sich nichts an. Sie hatte begriffen, dass, egal was geschieht, man  
sich niemals das Leben nehmen sollte. Denn das löst die Probleme nicht, es  
beendet sie bloß. Und das war es ihr nicht wert. Elena riss den Brief in zwei  
Teile. Den einen Teil ließ sie hinter sich liegen und die andere Hälfte begann  
danach.....Sie begann ihr Leben noch mal neu. Elena wurde wieder ein  
glückliches Mädchen, dass lachen konnte und mit ihren Eltern verstand sie sich  
nun viel besser als früher. Sie beschloss nun, ein neues Leben anzufangen, um  
das alte hinter sich zu lassen. Und.....sie schaffte es.

© **Wohin mit den Problemen**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)