

## **Ansprüche**

Ansprüche

Jeder Mensch hat Ansprüche an sich.  
Ob dieser Anspruch hoch oder niedrig ist  
bestimmen oftmals die Anderen  
aber viel zu selten wir selbst.

Oft werden wir nicht von denen akzeptiert  
deren Ansprüche wir nicht erfüllen.

Und wenn wir dann deren Wünsche erfüllen,  
um zu gefallen,  
kann es vorkommen,  
dass wir uns selbst nicht mehr respektieren.

Wir müssen lernen uns selbst zu respektieren  
auch dann,  
wenn wir nicht immer die Erwartungen derer erfüllen  
deren Zustimmung wir uns erhoffen.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)