

## **Katharsis**

Die ständige, aber auch befreiende Seelentortur  
mischt sich mit frischer Morgenluft.

Tagesstart.

Zuversicht.

Mut und Kraft.

Und die fast lächelnd machende Frage,  
wie dehnbar die Seele, der Schmerz ist,  
der Seelenschmerz,  
der, je länger er dauert,  
so absolut tief reinigt.

"Was ich nicht habe, brauche ich nicht."

Eine Erkenntnis bohrt sich tief ins Erleben.

Ich habe die frische Luft, den Blick in den Garten, den Familienfrieden, die Liebe.

Angst habe ich, brauche ich aber nicht.

Danke Seelenschmerz für diese Einsicht.

© **Mirko Uhde**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)