

Spannungsglück

Spannungsglück

Spannungsglück in jedem Atemzug.

Es duftet nach gesprengten Ketten.

Nach geerdetem Neuanfang.

Nach Bewusstwerdung.

Atmung erreicht den Bauch.

Das Auge erfasst das Detail.

Wasserläufer auf dem See.

Um diese Zeit!

Welch Freiheit und Glück bei

vollkommener Realisierung des

Gedankens: Wäre alles gut, wäre ich nicht hier.

Oder bin ich jetzt hier, weil endlich endlich

alles gut ist? Es fühlt sich so an

im Spannungsglück.

© **Mirko Uhde**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)