

Das Leben lebt sich nun mal selber aus!

Sie schaute mich mit verzweifelten Augen an.

Ich sagte ihr , das es keinen Sinn habe sich zu Ritzen, dass Leben geht doch weiter. Sie nickte und hörte aufmerksam zu.

"Was hast du sonst noch so erlebt?" fragte Sie leise.

"Meine Eltern haben sich als ich klein war getrennt, und ich wurde über die Jahre psychisch krank, das war nicht leicht für mich".

"Ich konnte nicht mehr alleine schlafen, musste weinen und hatte einfach nur Angst einen wichtigen Menschen zu verlieren, Verlustsangst".

Mir rollte eine Träne über die Wange.

Es war eigenartig ruhig.

Zum Schluss sagte ich ihr:" Du solltest die schönen Momente bei dir behalten und nicht die schlechten. Man weiß nie wann es vorbei ist."

"Das Leben lebt sich nun mal selber aus".

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)