

## End of Exercise

Jetzt sind es nur noch ein paar Tage,  
die mein großes Abenteuer währt  
und das führt mich zu der Frage:  
was hat mich dieses halbe Jahr gelehrt?

Ja, es war eine tolle Zeit.

Ich habe Länder und Städte gesehen  
und oft genug ward mir mein Herz so weit  
- niemals wäre dies daheim geschehen.

Ich habe neu gelernt was Arbeiten heißt  
und was mein Körper leisten kann  
und wie all das ein Team zusammenschweißt  
und ich dennoch mein Leben zurückgewann.

Ich habe gelernt große Schritte zu wagen  
und auch mal nur an mich zu denken.  
Und wenn wir in fremden Häfen lagen,  
meine Schritte gerade in diese Fremde zu lenken.

Ich habe meine Lebenslust zurückgewonnen  
und den Mut neu anzufangen.  
Allmählich habe ich begonnen,  
die Widersprüche zu akzeptieren, die in mir rangen.

Ich führe dieses Abenteuer nicht länger fort.  
Vielleicht bin doch zu alt für das Nomadenleben.  
Ich brauche einen festen Ort,  
es muss wieder ein Zuhause für mich geben.

Und? Wurde aus mir nun eine ganz neue Person?  
Schließlich gehe ich wieder mit erhobenem Haupte.  
Ach, ich glaube, all das gab es in mir schon.  
Ich fand nur wieder, was ich längst verloren glaubte.

Nun habe ich wieder Mut und Kraft  
und neues Vertrauen in die Welt.  
Ich weiß jetzt, dass man fast alles schafft,  
wenn man nur zu sich selber hält.

