

## Gedanken

Die Gedanken sind frei  
sagt man so

Wirklich?

Oft nehmen wir sie  
selbst gefangen

in engen Mustern,  
gelernt schon früh

in Kindertagen  
offen blieben viele Fragen  
aus Kindermund  
und  
erstickt im Schweigen

macht sich zueigen  
was nicht uns gehört

Ketten sprengen  
aus den Engen  
suchen  
treiben  
fliegen lassen  
aus der Tiefe  
unseres Seins

in den großen Regenbogen.

heilen, blühen  
und gedeihn,

zum wunderbaren  
neuen Sein

©