

## **Du hast gelernt deine Wellen zu zähmen.**

Bilder bewegen sich, einfach und simpel, Sekunde um Sekunde.

Zeit ist relativ, Momente fliegen vorbei.

Blut tropft, rythmisch im Einklang mit deinem Atem.

Die Wellen werden ruhiger, der rettende Strand wird immer klarer vor deinen Augen.

Wärme durchströmt deinen Körper, die Kälte löst sich.

Deine Wellen sind nun sanft und angenehm, du hast den Moment abermals überlebt.

Überleben ist deine erste Priorität, Ertrinken würde dein Ende bedeuten.

Die Realität ist deine Rettung.

Du hast für den Moment gewonnen und den nächsten Tsunami wirst du auch überleben.

Du hast gelernt deine Wellen zu zähmen.

© @blumenkind

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)