

## Selbstheilungskräfte

Draußen lauern graue Tage,  
nach nichts Rechtem steht mein Sinn.  
Kalter Regen macht, dass ich verzage,  
gebe mich der Trübsal hin.

Ach, es lässt sich herrlich leiden  
im Bett mit einem heißen Tee.  
Woran sich die Geister scheiden  
ist der Rum - er wärmt von Kopf bis Zeh.

Hab ich mich dann genug bedauert,  
spring ich auf, zieh mich warm an.  
Der Hund hat nur darauf gelauert,  
jetzt ist er mit Rausgehen dran.

Die Luft ist kalt,  
der Himmel wolkenverhangen  
als ich mich eine Närrin schalt  
- warum nur bin ich rausgegangen?

Spielen, Stöckchen werfen, Toben.  
Apfelrote Wangen hab ich dabei bekommen.  
Der Hund kann heut sein Frauchen loben,  
denn meinen Frohsinn hab ich auch zurück gewonnen.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)